

PREVENCIONES HIGIENICAS (COVID 19)

Por alerta amarilla de COVID 19 solicitamos muy amablemente a los conductores realizar una pausa activa con las siguientes acciones:

***Mantener un lavado de manos constante (con gel antibacterial o agua y jabón), mínimo cada 3 horas.**



***Evitar contacto directo, no saludar de beso o de mano, no dar abrazos.**



***Taparse nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar o toser.**

***En caso de gripa usar tapabocas.**



***Tomar agua constantemente (hidratarse).**

